

bonnes habitudes. « Quand j'étais au collège, j'étais en surpoids, confie Bouziane qui sait de quoi il parle. J'ai commencé à perdre du poids sans faire de régime mais en retrouvant un équilibre alimentaire avec le petit déjeuner et en faisant de la danse. »

« Nous sommes frappés par le nombre de jeunes en surpoids qu'on trouve dans les cours de hip-hop qu'on anime », explique encore Bouziane qui poursuit : « Nous sommes confrontés au quotidien à des élèves qui n'osent pas s'exprimer corporellement et s'excluent du reste du groupe à cause de leur poids ». Quand on sait que dans les Hautes-Pyrénées, 15,6 % des enfants sont en surpoids, 4,3 % considérés comme obèses, on a une meilleure idée du chantier ouvert par Dans6T. Bouziane et ses amis ont déjà donné 27 représentations dans 18 collèges des Hautes-Pyrénées. « Nous voulons décomplexer les jeunes qui ont un rapport difficile avec leur corps », détaille Bouziane. Après le spectacle, chaque danseur prend en charge un groupe de 10 à 15 jeunes pour les initier à l'activité physique. Ensuite, tout le monde se retrouve pour échanger et partager impressions et sentiments. Une manière originale et directe de parler de problèmes concrets avec les ados. Avec l'espoir d'être entendus. Jusqu'à l'Assemblée nationale où Dans6T va présenter « Kiff l'équilibre », en février 2011, avec l'Agence nationale de l'éducation par le sport.

Vincent Pluquet révolutionne les dosettes café

Vincent Pluquet a décroché la timbale en 2010 avec ses dosettes à café biodégradables (compostables) compatibles Nespresso. C'est Vegeplast, sa société spécialisée dans la production d'objets en bioplastique, qui a mis au point et produit maintenant ces dosettes pour Ethical Coffee Company (ECC) fondée par Jean-Paul Gaillard. Cet énorme contrat a complètement changé les perspectives de développement de la société tarbaise. à peine installée dans ses nouveaux locaux du Parc des Pyrénées, Vegeplast a dû s'agrandir et déménager à Bazet où elle a repris les murs de l'ancienne usine ESK. Vegeplast produit quotidiennement 1 million de ces dosettes par injection-moulage. L'ambition de Vincent Pluquet ? Faire grandir une entreprise indépendante et heureuse qui utilise des ressources locales et produit proprement ! Et Vincent Pluquet de fixer le cap : « Vegeplast a le devoir de participer au développement local de l'emploi. Nous devrions embaucher une dizaine de personnes dans les prochains mois. Nous pourrions réaliser, dans les prochaines années, un chiffre d'affaires de 30 millions d'euros avec la barquette alimentaire que nous sommes en train de développer. étanche à l'oxygène, elle pourra accueillir du fromage (avec 3A) et de la viande (avec Arcadie). » Ar.P.

l'essentiel t

Industrie, vin, politique, sport, danse Ils excellent dans leurs domaines respectifs. Ils ? Ce sont les hommes qui ont marqué 2010 dans les Hautes-Pyrénées.

Nous vous présentons une sélection de ces hommes de l'année qui n'excluent évidemment pas tous les autres - et ils sont nombreux - qui se sont donnés sans compter à leurs équipes, domaines, associations, entreprises et à leurs métiers.

Jean-Pierre Siutat : C'est lui le patron du basket

88,64 %. Le score ferait pâlir d'envie plus d'un candidat. C'est celui qu'a obtenu Jean-Pierre Siutat, le plus Tarbais des Lotois, quand il a été élu président de la Fédération française de basket-ball (FFBB).

Un nouveau mandat pour un Bigourdan (il est le plus Bigourdan des Lotois) à la tête d'une fédération majeure après Bernard Lapasset, président de l'International Board Rugby (IRB), et Jean Gachassin, président de la Fédération française de tennis.

« Je suis satisfait, c'est une très belle élection, avec près de 89 % en ma faveur. J'ai bien sûr conscience de la responsabilité et de la tâche qui m'attendent », confiait Jean-Pierre Siutat au soir de son élection, avant d'ajouter : « Il y a, ce soir, trois mots qui peuvent caractériser ce que je ressens : la fierté, l'émotion, mais aussi l'humilité ».